Früchte Nüsse Kerne - Adventskalender			
PRODUKT	ZUTATEN	NÄHRWERT PRO 100 G	FÜLL- MENGE
Bio Sauerkirschen ohne Stein	99,5% Sauerkirschen*, Bio Sonnenblumenöl *aus kontrollliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1370 kJ/ 327 kcal; Fett 0,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g; Kohlenhydrate 77,1 g - davon Zucker 67 g; Ballaststoffe 2,5 g; Eiweiß 2,6 g; Salz 0,03 g	20 g
Bio Maulbeeren weiß	Maulbeeren* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1377 kJ/ 329 kcal; Fett 1,5 g - davon gesättigte Fettsäuren 0 g; Kohlenhydrate 74,6 g - davon Zucker 37,7 g; Ballaststoffe 5 g; Eiweiß 4,2 g; Sodium 70 mg	20 g
Bio Feigen, getrocknet Protoben	Feigen* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1225 kJ/ 293 kcal; Fett 2,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g; Kohlenhydrate 58 g - davon Zucker 52 g; Ballaststoffe 12 g; Eiweiß 3,3 g; Salz 0,2 g	20 g
Bio Apfelringe	Äpfel* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 1295 kJ/ 310 kcal; Fett 0,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g; Kohlenhydrate 69,5 g - davon Zucker 63,2 g; Ballaststoffe 9,9 g; Eiweiß 1,6 g; Salz 0,030 g	20 g
Bio Cashewkerne	Cashewkerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2415 kJ/ 582 kcal; Fett 43,9 g - davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g; Kohlenhydrate 26,9 g - davon Zucker 5,9 g; Ballaststoffe 3,3 g; Eiweiß 18,2 g; Salz 0,03 g	20 g
Bio Haselnusskerne	Haselnusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2763 kJ/ 669 kcal; Fett 62 g - davon gesättigte Fettsäuren 4 g; Kohlenhydrate 11 g - davon Zucker 4,6 g; Eiweiß 14 g; Salz < 0,01 g	20 g
Bio Kokoschips	Kokoschips* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1486 kJ/ 351 kcal; Fett 4,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g; Kohlenhydrate 71,6 g - davon Zucker 42,2 g; Eiweiß 6,6 g; Salz 0,025 g	20 g
Bio Kürbiskerne	Kürbiskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2437 kJ/ 582 kcal; Fett 46 g - davon gesättigte Fettsäuren 9,4 g; Kohlenhydrate 12 g - davon Zucker 1,4 g; Ballasstoffe 7 g; Eiweiß 37 g; Salz 0,03 g	15 g
Bio Erdnusskerne roh, blanchiert	Erdnusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2355kJ / 563 kcal; Fett 48 g - davon gesättigte Fettsäuren 6,4 g; Kohlenhydrate 16,5 g - davon Zucker 4 g; Eiweiß 25,2 g; Salz 0,02 g	20 g
Bio Paranusskerne	Paranusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2757 kJ/ 659 kcal; Fett 67,1 g - davon gesättigte Fettsäuren 16,1 g; Kohlenhydrate 4,2 g - davon Zucker 2,3 g; Ballasstoffe 7,5 g; Eiweiß 14,3 g; Salz 0,007 g	20 g
Bio Sonnenblumenkerne	Sonnenblumenkerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2299 kJ/ 550 kcal; Fett 49 g - davon gesättigte Fettsäuren 5,8 g; Kohlenhydrate 12,3 g - davon Zucker 2,6 g; Eiweiß 22,5 g; Salz 0,005 g	18 g
Bio Walnusskerne	Walnusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2738 kJ / 662 kcal; Fett 63 g - davon gesättigte Fettsäuren 6,4 g; Kohlenhydrate 11 g - davon Zucker 9 g; Ballaststoffe 6,1 g; Eiweiß 14 g; Salz 0,01 g	20 g
Bio Weinbeeren	99,6% Weinbeeren*, Sonnenblumenöl* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1313 kJ/ 314 kcal; Fett 0,55 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,22 g; Kohlenhydrate 68 g - davon Zucker 67,1 g; Ballaststoffe 5,2g; Eiweiß 2,5 g; Salz 0,02 g	20 g
Bio Cranberries	66% Cranberries*, Zucker*, Sonnenblumenöl* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1401 kJ/ 330 kcal; Fett 0,9 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g; Kohlenhydrate 84 g - davon Zucker 70 g; Ballaststoffe 5,9 g; Eiweiß 0,25 g; Salz 0,01 g	20 g
Bio Mangostreifen	Mango* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1226 kJ/ 293 kcal; Fett 2,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g; Kohlenhydrate 61,0 g - davon Zucker 58,2 g; Ballaststoffe 8,5 g; Eiweiß 2,9 g; Salz 0,03 g	20 g
Bio Edelnussmischung	Paranusskerne*, Cashewkerne*, Mandeln braun*, Mandeln blanchiert*, Pekannusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2666 kJ / 637 kcal; Fett 56,4 g - davon gesättigte Fettsäuren 9,7 g; Kohlenhydrate 11,5 g - davon Zucker 3,9 g; Eiweiß 17 g; Ballaststoffe 7,9 g; Salz 0,013 g	20 g
Bio Studentenfutter	35% Weinbeeren* (99,5% Weinbeeren, Sonnenblumenöl), 25% Cashewnusskerne*, 14% Paranusskerne*, 12% Sultaninen (Sultaninen* 99,5% Trennmittel: Sonnenblumenöl*), 7% Mandeln braun*, 4% Pekannusskerne*, 3% Mandeln blanchiert* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2022 kJ/ 483 kcal; Fett 28,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,8 g; Kohlenhydrate 44 g - davon Zucker 30,3 g; Eiweiß 10,4 g; Salz 0,018 g	20 g
Bio Aprikosen ungeschwefelt	Aprikosen getrocknet * *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1259 kJ/ 301 kcal; Fett 0,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,09 g; Kohlenhydrate 73 g - davon Zucker 57 g; Ballaststoffe 2,5g; Eiweiß 1,6 g; Salz 0,01 g	20 g
Bio Aronia Beeren getrocknet	Aronia Beeren* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1196 kJ/ 284 kcal; Fett 2,4 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g; Kohlenhydrate 54,9 g - davon Zucker 6 g; Ballaststoffe 16,9g; Eiweiß 2,3 g; Salz 0,07 g	15 g
Bio Bananenchips geröstet	81 % Bananen*, Kokosnussöl* *aus kontrollliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2284 kJ/ 500 kcal; Fett 31,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 28,9 g; Kohlenhydrate 49,5 g - davon Zucker 3 g; Ballaststoffe 6,0 g; Eiweiß 1,5 g; Salz 0,03 g	20 g
Bio Goji-Beeren	Goji Beeren* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1478 kJ/ 349 kcal; Fett 3,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g; Kohlenhydrate 68 g - davon Zucker 51 g; Ballaststoffe 6,8 g; Eiweiß 12 g; Salz 1,2 g	20 g
Bio Mandelkerne natur	Mandelkerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2508 kJ / 607 kcal; Fett 53 g - davon gesättigte Fettsäuren 5,1 g; Kohlenhydrate 3,9 g - davon Zucker 3,5 g; Eiweiß 22 g; Ballaststoffe 13 g; Salz 0,03 g	20 g
Bio Pflaumen ohne Stein, getrocknet	Pflaumen* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 1016kJ/ 240 kcal; Fett 0,3 g - davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g; Kohlenhydrate 54 g - davon Zucker 35 g; Ballaststoffe 7 g; Eiweiß 1,8 g; Salz 0,01 g	20 g
Bio Pistazien	98,5% Pistazien*, Salz *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2469 kJ/ 590 kcal; Fett 53,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 8,6 g; Kohlenhydrate 16 g - davon Zucker 10 g; Ballaststoffe 10 g; Eiweiß 20 g; Salz 1,1 g	20 g
	A STATE OF THE STA		



