

Zutaten und Nährwerte

Frühstück Adventskalender



Fruchtaufstrich Erdbeere & Champagner

Zutaten: Erdbeeren Mara des bois 68 %, Rohrzucker, Champagner 3 %, Geliermittel: Pektine; Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g

Energie	911 kJ, 215 kcal
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,5 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	52 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0,03 g

Fruchtaufstrich Kokos & Passionsfrucht

Zutaten: Rohrzucker, Kokosnusspüree 28 % (Wasser, Kokosmilch 27 %, Kokosraspel 9 %, Zucker, Maltodextrine, Kokosnussaroma, **Natriumkaseinat (Milch)**, Passionsfrucht 25 %, Geliermittel: (Pektine, Calciumcitrat)

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1215 kJ, 288 kcal
Fett	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	51 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	0,09 g

Choco Bee

Zutaten: griechischer Honig 90 % mit dunklem Kakao 10 %

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1273 kJ, 304 kcal
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	75,9 g
davon Zucker	50,6 g
Eiweiß	2,3 g
Salz	0,01 g

Fruchtaufstrich Rhabarber-Himbeere

Zutaten: Rhabarber 53 %, Himbeeren 15 %, Rohrzucker, Vanille 0,03 %, Geliermittel: Pektin

Nährwertangaben je 100 g

Energie	974 kJ, 229 kcal
Fett	<0,5 g
davongesättigteFettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	55 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,18 g

Confit Feige & Walnuss

Zutaten: Feigen 51 %, Fruktose, Rohrzucker, Weißwein aus dem Pays d'Oc, **Walnüsse** 1,7 %, Geliermittel: Pektine, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g

Energie	930 kJ, 219 kcal
Fett	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	50 g
davon Zucker	50 g
Eiweiß	1 g
Salz	0,02 g

Fruchtaufstrich Bratapfel Birne & Rosine

Zutaten: Rohrzucker, Äpfel 30 %, Birnen 30 %, Fruktose, Rosinen 2 %, **Walnüsse** 2 %, **Haselnüsse** 0,7 %, **Mandeln** 0,7 %, Gewürze 0,2 %, Geliermittel: Pektine

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1058 kJ, 250 kcal
Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	55 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	0,03 g

Bio Avocado Topping

Zutaten: Indische Sonnenflocken (Salz), Tomaten*, Paprika*, Schwarzkümmel*, Knoblauch*, Zwiebeln*, Pfeffer*, Chili*

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1154 kJ, 276 kcal
Fett	9,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	29 g
davon Zucker	18 g
Ballaststoffe	19 g
Eiweiß	11 g
Salz	26,1 g

Fruchtaufstrich Schwarzkirsche & Glühwein

Zutaten: Schwarzkirschen 51 %, Rohrzucker, Rotwein 36 % (enthält **Sulfite**), Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin; Gewürze, gemahlene Madagaskar Vanilleschoten

Nährwertangaben je 100 g

Energie	942 kJ, 222 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	52 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0,04 g

Aufstrich Peanut Bee

Zutaten: Honig 70 %, **Erdnusspaste** 30 % aus 100 % **Erdnüssen**

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1824 kJ, 436 kcal
Fett	21,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate	54,3 g
davon Zucker	50,6 g
Eiweiß	10,4 g
Salz	0,08 g

Fruchtaufstrich Aprikose & Amaretto

Zutaten: Aprikosen 62 %, Rohrzucker, Amaretto 1 %, Geliermittel: Pektin, Zitronensaftkonzentrat, natürliches Aroma

Nährwertangaben je 100 g

Energie	948 kJ, 223 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	53 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0,03 g

Fruchtaufstrich Orange Spritz

Zutaten: Orangen 48 %, Rohrzucker, Campari 9 % (Wasser, Zucker, Alkohol, natürliche Aromen, Farbstoffe (E122, E102, E133), Prosecco 1,1 % (enthält **Sulfite**), Verdickungsmittel: Pektin; Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g

Energie	965 kJ, 227 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	55 g
Eiweiß	<0,5 g
Salz	0,03 g

Tannenhonig

Zutaten: 100 % griechischer Tannenhonig

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1437 kJ, 338 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	84,4 g
davon Zucker	58,1 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,19 g



*aus kontrolliert
biologischem Anbau

Zurück zu allen Adventskalendern

Zutaten und Nährwerte Frühstück Adventskalender



Fruchtaufstrich Melone Vanille

Zutaten: Melonen 65 %, Rohrzucker, konzentrierter Zitronensaft, Geliermittel (Fruchtpektin, Calciumcitrat), Bourbon-Vanille 0,03 % (gemahlene Vanilleschoten)

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1636 kJ, 396 kcal
Fett	37 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	12 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,8 g

Fruchtaufstrich Cassis & Granatapfel mit Hibiskusblüten

Zutaten: Schwarze Johannisbeeren 47 %, Rohrzucker, Granatapfel 4 %, natürliches Aroma, Geliermittel: Pektin; Hibiskusblüten 0,02 %, Säuerungsmittel: Calciumcitrat

Nährwertangaben je 100 g

Energie	934 kJ, 220 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	52 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,02 g

Bio Dip Café de Paris

Zutaten: Knoblauch*, Rohrzucker*, Salz, Chilis*, Kurkuma*, Schnittlauch*, Paprika*, Pfeffer*, Koriander*, Estragon*, Rosmarin*, Petersilie*, **Sellerie***, Oregano*, Zitronenschalen*, Thymian*, Salbei*, Rapsöl*

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1310 kJ, 313 kcal
Fett	4,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	36 g
Eiweiß	11 g
Salz	12 g

Aufstrich Hazel Bee

Zutaten: Honig 77 %, **Haselnuss**paste 23 %

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1777 kJ, 424 kcal
Fett	15 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	66,3 g
davon Zucker	57,5 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	0 g

Pinienhonig

Zutaten: 100 % griechischer Pinienhonig

Nährwertangaben je 100 g

Energie	938 kJ, 224 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	56 g
davon Zucker	56 g
Eiweiß	0,32 g
Salz	0,04 g

Eichenhonig

Zutaten: griechischer Eichenhonig

Nährwertangaben je 100 g

Energie	959 kJ /229 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	57,3 g
davon Zucker	57,3 g
Eiweiß	0,3 g
Salz	0,03 g

Sanfter Morgen

Grünteemischung

Zutaten: Grüner Tee China Sencha, Weißer Tee Pai Mu Tan, natürliches Aroma, Ringelblumen, natürliches Orangen Aroma, Kornblumen blau, Rosenblüten

Wintermärchen

Früchteteemischung

Zutaten: Apfel, Hibiskus, Hagebutte, Zimtstücke, Rosenblüten, Mandel, Zimtstangen, Aroma, Rosenknospen rosa, Nelke, Orangenspalten

Weihnachtsstern

Pu Erh-Teemischung

Zutaten: Pu Erh, Zimtstücke, Kakaokernbruch, Sternanis, **Mandel**, natürliches Aroma, Nelke, Pfeffer rosa

Assam Blossom

Schwarzteemischung

Zutaten: Schwarzer Tee Assam*, -Südindien*, Zimtstangen*, Lemongras*, Orangenschalen*, Zimt Ceylon*, Nelke*, Rosenblüten*, Kardamom*

Bio Rührei Kräuter

Zutaten: Salz, Petersilie*, Schnittlauch*, Zwiebeln, Paprika*, Pfeffer*, Karotten*, Tomaten*, Muskatnuss*

Bio 7 Kräuter Mischung

Bio-Kräutermischung

Zutaten: Schnittlauch*, Petersilie*, Bärlauch*, Kerbel*, Liebstöckel*, Estragon*, Schabzigerklee*



*aus kontrolliert
biologischem Anbau