# Bio Premium Adventkalender



**BIO Prinzess-Brezel, 2 Stück mit Salz 18,8g**
**Zutaten:** WEIZENMEHL* (88%), Salz (5%), Palmfett*, GERSTENMALZEXTRAKT*, Hefe, Brezellauge (Natriumhydroxid). *Kontrolliert biologischer Anbau. **Spurenhinweis** Kann Spuren von Sesam enthalten.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1556 / 368 |
| Fett in g | 6,2 g |
| davon ges. Fettsäuren in g | 2,7 g |
| Kohlenhydrate in g | 66,6 g |
| davon Zucker in g | 1,8 g |
| Eiweiß in g | 9,7 g |
| Salz in g | 6,4 g |

**BIO Mini-Brezel, 40 g**
**Zutaten: WEIZENMEHL*** (86 %), Palmfett*, Salz (5 %), **GERSTENMALZEXTRAKT***, Hefe*, Brezellauge (Natriumhydroxid). *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Spurenhinweis:** Kann Spuren von **SESAM** enthalten.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1675 / 397 |
| Fett in g | 7,4 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 3,4 |
| Kohlenhydrate in g | 69,9 |
| davon Zucker in g | 1,6 |
| Ballaststoffe | 3,1 |
| Eiweiß in g | 11 |
| Salz in g | 5,3 |

**BIO Kapern capucines, 90 g**
**Zutaten:** Kapern*, Wasser, Branntweinessig*, Meersalz. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Lagerung:** Nach Anbruch kühl lagern und zügig verbrauchen.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 159 / 38 |
| Fett in g | 0,3 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 0,1 |
| Kohlenhydrate in g | 3,3 |
| davon Zucker in g | < 0,1 |
| Ballaststoffe | 3,1 |
| Eiweiß in g | 2,6 |
| Salz in g | 6,00 |

**Generous MARTINE MATIN, Hafer-Rosinen-Frühstücksgebäck, 30 g**
**Zutaten:** Zutaten: Glutenfreier HAFER (HAFERFLOCKEN, HAFERMEHL) 34%, Rosinen 21%, Palmöl aus nachhaltigem Anbau (RSPO), Rohrzucker, Kokospulver, Tapiokastärke, Rote-Bete-Sirup, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat.
Enthält: HAFER.
Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN, MILCH und EI enthalten.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1869 / 453 |
| Fett in g | 21,4 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 11,1 |
| Kohlenhydrate in g | 57,2 |
| davon Zucker in g | 32,7 |
| Eiweiß in g | 5,9 |
| Salz in g | 0,02 |

**Generous Camille Cookie Chocolate Chip, 30 g**
**Zutaten:** Kokosöl*, Rohrzucker*, Reismehl*, Kartoffelstärke*, Apfelmus*, Schokolade* (7 %) (Kakaomasse*, Zucker*, Kakaobutter*, Vanillepulver*), Leinsamen* (3,9 %), Guarkernmehl*, Natriumhydrogencarbonat, Salz. *aus biologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann Spuren von **HASELNÜSSEN**, **MANDELN**, **EI** und **MILCH** enthalten.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1908 / 454 |
| Fett in g | 26,1 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 21,6 |
| Kohlenhydrate in g | 51 |
| davon Zucker in g | 23 |
| Eiweiß in g | 2,6 |
| Salz in g | 0,84 |

**BIO Pflanzlicher Brotaufstrich Bärlauch, 125 g**
**Zutaten:** Wasser, Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, 5 % Bärlauch*, Gewürze*, Steinsalz. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Lagerung:** Vor Wärme geschützt und dunkel lagern. Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und innerhalb weniger Tage verbrauchen.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1627 / 395 |
| Fett in g | 39,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 3,9 |
| Kohlenhydrate in g | 3,7 |
| davon Zucker in g | 2,5 |
| Ballaststoffe | 2,6 |
| Eiweiß in g | 5,9 |
| Salz in g | 1,40 |

**BIO Riegel Peanut Salty Caramel, 40 g**
**Zutaten:** 52 % **ERDNÜSSE*** geröstet, **VOLLMILCHSCHOKOLADE*** (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, **VOLLMILCHPULVER***, Kakaomasse*), 11 % Agavendicksaft*, Reissiruppulver*, Kakao-Reis-Extrudat* (Reis*, Rohrohrzucker*, Kakaopulver* fettarm, Maismalz*, **GERSTENMALZMEHL***, Sonnenblumenöl*, Meersalz), 3 % Karamell* (Zuckerrübe*, Wasser), Kokosfett*, 0,5 % Meersalz. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann **SOJA**, **SCHALENFRÜCHTE**, **SELLERIE**, **SESAM** und **LUPINE** enthalten.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ | 2284 |
| Brennwert in kcal | 548 |
| Fett in g | 35,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 12,0 |
| Kohlenhydrate in g | 39,0 |
| davon Zucker in g | 22,0 |
| Ballaststoffe | 5,2 |
| Eiweiß in g | 17,0 |
| Salz in g | 0,72 |

**BIO Pesto Mediterraneo, 125 g**
**Zutaten:** 43 % Tomatenmark* einfach konzentriert, Wasser, Sonnenblumenöl*, natives Olivenöl* extra, 7 % **CASHEW-KERNE***, 6,5 % Tomaten* getrocknet, Meersalz, 2,5 % **HARTKÄSE***, Aceto Balsamico* (Traubensaftkonzentrat*, Rotweinessig*), Knoblauch*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. **Spurenhinweis:** Kann **GLUTEN**, **EI**, **ERDNÜSSE**, **SOJA**, weitere **SCHALENFRÜCHTE**, **SELLERIE** und **SENF** enthalten. **Lagerung:** Nach dem Öffnen Oberfläche mit Olivenöl bedecken, kühl aufbewahren und innerhalb weniger Tage verbrauchen.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ | 1124 |
| Brennwert in kcal | 272 |
| Fett in g | 24,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 3,7 |
| Kohlenhydrate in g | 8,9 |
| davon Zucker in g | 7,2 |
| Ballaststoffe | 0,8 |
| Eiweiß in g | 4,8 |
| Salz in g | 3,00 |

**BIO Pflanzlicher Brotaufstrich Mediterran, 125 g**
**Zutaten:** Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Wasser, 11 % Tomatenmark* einfach konzentriert, 11 % Paprika*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Apfelsaftkonzentrat*, 2 % Zucchini*, 2 % Auberginen*, Steinsalz, Apfelessig*, Knoblauch*, 0,5 % Basilikum*, 0,1 % Oregano*, 0,1 % Rosmarin*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Lagerung:** Vor Wärme geschützt und dunkel lagern. Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und innerhalb weniger Tage verbrauchen.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ | 1323 |
| Brennwert in kcal | 320 |
| Fett in g | 29,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 2,7 |
| Kohlenhydrate in g | 6,6 |
| davon Zucker in g | 4,9 |
| Ballaststoffe | 3,8 |
| Eiweiß in g | 6,3 |
| Salz in g | 1,40 |

**BIO Knusperröllchen mit Haselnuss-Kakaocreme, 3 x 25 g**
**Zutaten:** Reismehl*, Rohrzucker*, Sonnenblumenöl*, 9 % Kakaopulver* fettarm, 7 % **HASELNÜSSE***, **SOJAMEHL***, Inulin* aus Agave*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*; natürliches Vanille-extrakt*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. **Spurenhinweis:** Kann **MILCH** und weitere **SCHALENFRÜCHTE** enthalten.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1905 / 463 |
| Fett in g | 19,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 3,5 |
| Kohlenhydrate in g | 60,0 |
| davon Zucker in g | 29,0 |
| Ballaststoffe | 7,7 |
| Eiweiß in g | 7,2 |
| Salz in g | 0,22 |

**BIO Riegel Kakao Pur, 35 g**
**Zutaten:** 73 % Datteln*, 12 % Kakaopulver* stark entölt, 8 % Kakaobohnenstücke* geröstet, 7 % **HASELNUSSMUS*** geröstet. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann **GLUTEN**, **ERDNÜSSE**, **SOJA**, **MILCH**, weitere **SCHALENFRÜCHTE**, **SELLERIE**, **SENF**, **SESAM** und **LUPINE** enthalten.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1513 / 361 |
| Fett in g | 11,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 3,9 |
| Kohlenhydrate in g | 54,0 |
| davon Zucker in g | 51,0 |
| Ballaststoffe | 13,0 |
| Eiweiß in g | 6,1 |
| Salz in g | 0,04 |

**BIO Protein Snack Erbse Pfeffer & Salz, 50 g**
**Zutaten:** 73 % Erbsenmehl*, Mais*, pflanzliche Öle* (High-Oleic-Sonnenblumenöl*, Maiskeimöl*), 5,5 % Erbsenprotein*, 1 % Meersalz, 0,4 % Pfeffer* schwarz, Olivenextrakt*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann **SOJA** und **MILCH** enthalten.
Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1714 / 407 |
| Fett in g | 9,7 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 1,4 |
| Kohlenhydrate in g | 52,0 |
| davon Zucker in g | 2,2 |
| Ballaststoffe | 10,0 |
| Eiweiß in g | 23,0 |
| Salz in g | 1,00 |

Nettogewicht ca.: 1.825g

Mindestens haltbar bis: 16.01.2027

Kühl, trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Füllung kann variieren

# Bio Premium Adventkalender



**BIO Mini-Maiswaffeln Paprika, 50 g**
**Zutaten:** 75 % Mais*, 15 % pflanzliche Öle* (Sonnenblumenöl*, Maiskeimöl*), 6 % Maisstärke*, Meersalz, 1,5 % Paprika*, Kräuter*, Gewürze*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann **SOJA** und **MILCH** enthalten.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1977 / 471 |
| Fett in g | 19,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 2,6 |
| Kohlenhydrate in g | 66,0 |
| davon Zucker in g | 1,1 |
| Ballaststoffe | 2,3 |
| Eiweiß in g | 7,1 |
| Salz in g | 1,20 |

**BIO Weinstein-Backpulver, 3 x 17 g**
**Zutaten:** Tapiokastärke*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonate E500ii; Säuerungsmittel: 23 % Kaliumtartrate E336 (Weinstein); Zitronensaftpulver* (Maltodextrin*, Zitronensaftkonzentrat*), Verdickungsmittel: Guarkernmehl* E412. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. **Lagerung:** Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 986 / 236 |
| Fett in g | < 0,5 |
| davon ges. Fettsäuren in g | < 0,1 |
| Kohlenhydrate in g | 44,0 |
| davon Zucker in g | < 0,5 |
| Ballaststoffe | 0,8 |
| Eiweiß in g | < 0,5 |
| Salz in g | 18,38 |

**BIO Dinkel-Spirelli, 250 g**
**Zutaten: DINKELWEIZENMEHL*** Type 630. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann **EI**, **SOJA** und **SENF** enthalten.
**Lagerung:** Trocken und vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1527 / 360 |
| Fett in g | 1,5 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 0,3 |
| Kohlenhydrate in g | 74,0 |
| davon Zucker in g | 3,1 |
| Ballaststoffe | 3,3 |
| Eiweiß in g | 11,0 |
| Salz in g | < 0,01 |

**BIO Riegel Cranberry Kokos, 40 g**
**Zutaten:** 16 % **VOLLMILCHSCHOKOLADE*** (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, **VOLLMILCHPULVER***, Kakaomasse*), **HAFERFLOCKEN***, Agavendicksaft*, **CASHEWKERNE*** geröstet, 11 % Cranberries* gesüßt (60 % Cranberries*, Apfelsaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), Reissirup*, 8 % Kokoschips* getoastet, Reis-Extrudat*, 3 % Leinsamen* braun, Kokosfett*, Reissiruppulver*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann **ERDNÜSSE**, **SOJA**, weitere **SCHALENFRÜCHTE**, **SELLERIE**, **SENF**, **SESAM** und **LUPINE** enthalten.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1960 / 456 |
| Fett in g | 22,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 12,0 |
| Kohlenhydrate in g | 54,0 |
| davon Zucker in g | 30,0 |
| Ballaststoffe | 5,4 |
| Eiweiß in g | 7,8 |
| Salz in g | 0,06 |

**HELLMA BIO Früchte Müsli, 45 g**
**Zutaten:** 31 % Rosinen*, **VOLLKORNHAFERFLOCKEN***, **VOLLKORNWEIZENFLOCKEN***, 6 % Bananenchips* (73 % Bananen*, Kokosfett*, Rohrzucker*), **VOLLKORNGERSTENFLAKES***, 1 % Aprikosenstücke* getrocknet, 1 % Apfelstücke* getrocknet, 1 % Dattelstücke* getrocknet, 0,2 % Himbeeren gefriergetrocknet. *aus biologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann Spuren von **SCHALENFRÜCHTEN**, **SOJA** und **SESAM** enthalten.
**Lagerung:** Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1481 / 351 |
| Fett in g | 4,50 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 2,20 |
| Kohlenhydrate in g | 65 |
| davon Zucker in g | 23 |
| Eiweiß in g | 8,60 |
| Salz in g | 0,03 |

**HELLMA BIO Schoko Müsli, 45 g**
**Zutaten: HAFERVOLLKORNFLOCKEN***, **WEIZENVOLLKORNFLOCKEN***, 17 % **VOLLMILCHSCHOKOLADE*** (Rohrohrzucker*, **VOLLMILCHPULVER***, Kakaobutter*, Kakaomasse*, Emulgator: **SOJALECITHIN***, Bourbon-Vanillepulver*), 10 % Reisextrudat* mit Kakao* (Reis*, Rohrohrzucker*, fettarmes Kakaopulver*, **GERSTENMALZMEHL***, Sonnenblumenöl*, Meersalz). *aus biologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann Spuren von **SCHALENFRÜCHTEN** und **SESAM** enthalten.
**Lagerung:** Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1638 / 389 |
| Fett in g | 9,80 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 4,40 |
| Kohlenhydrate in g | 60 |
| davon Zucker in g | 12 |
| Eiweiß in g | 11 |
| Salz in g | 0,15 |

**BIO Fruchtpüree Apfel Mango, 90 g**
**Zutaten:** 84 % Apfelpüree*, 16 % Mangopüree*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 242 / 57 |
| Fett in g | 0,2 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 0,1 |
| Kohlenhydrate in g | 12,5 |
| davon Zucker in g | 11,2 |
| Ballaststoffe | 1,9 |
| Eiweiß in g | 0,4 |
| Salz in g | 0,01 |

**BIO Fruchtpüree Apfel Erdbeere, 90 g**
**Zutaten:** 84 % Apfelpüree*, 16 % Erdbeerpüree*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 221 / 52 |
| Fett in g | 0,2 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 0,1 |
| Kohlenhydrate in g | 11,1 |
| davon Zucker in g | 9,8 |
| Ballaststoffe | 1,8 |
| Eiweiß in g | 0,6 |
| Salz in g | 0,01 |

**BIO Mini-Maiswaffeln Rosmarin, 50 g**
**Zutaten:** 75 % Mais*, 15 % pflanzliche Öle* (Sonnenblumenöl*, Maiskeimöl*), 8 % Maisstärke*, Meersalz, 0,6 % Rosmarin*, Kräuter*, Gewürze*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Spurenhinweis:** Kann **SOJA** und **MILCH** enthalten.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 1870 / 444 |
| Fett in g | 14,0 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 1,3 |
| Kohlenhydrate in g | 72,4 |
| davon Zucker in g | 0,3 |
| Ballaststoffe | 2,0 |
| Eiweiß in g | 6,3 |
| Salz in g | 1,28 |

**BIO Fruchtpüree Apfel Banane Himbeere mit Hafer, 90 g**
**Zutaten:** 80 % Apfelpüree*, 13 % Bananenpüree*, 5 % Himbeerpüree*, 2 % **HAFERMEHL*** glutenfrei. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 280 / 66 |
| Fett in g | 0,3 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 0,1 |
| Kohlenhydrate in g | 14,0 |
| davon Zucker in g | 12,0 |
| Ballaststoffe | 1,9 |
| Eiweiß in g | 0,8 |
| Salz in g | 0,01 |

**BIO Fruchtpüree Apfel Blaubeere mit Hafer, 90 g**
**Zutaten:** 88 % Apfelpüree*, 10 % Blaubeerpüree*, 2 % **HAFERMEHL*** glutenfrei. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 262 / 62 |
| Fett in g | 0,3 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 0,1 |
| Kohlenhydrate in g | 13,0 |
| davon Zucker in g | 10,0 |
| Ballaststoffe | 1,9 |
| Eiweiß in g | 0,7 |
| Salz in g | 0,01 |

**BIO Tomatenmark, zweifach konzentriert, 200 g**
**Zutaten:** Tomaten*. *aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.
**Lagerung:** Nach dem Öffnen kühl lagern und bald verbrauchen.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---|---|
| Brennwert in kJ / kcal | 442 / 104 |
| Fett in g | < 0,5 |
| davon ges. Fettsäuren in g | 0,1 |
| Kohlenhydrate in g | 18,5 |
| davon Zucker in g | 12,8 |
| Ballaststoffe | 3,7 |
| Eiweiß in g | 4,9 |
| Salz in g | 0,06 |

Nettogewicht ca.: 1.825g

Mindestens haltbar bis: 16.01.2027

Kühl, trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Füllung kann variieren

Handelshaus Huber-Kölle Lebensmittel GmbH, Werner-Heisenberg-Str. 7, D-68519 Viernheim, info@huber-koelle.de